

Attualità Rubriche

## Tumori, allarme cancro al colon tra i giovani. Tra le cause il peso eccessivo

Onlinemagazine - 7 novembre 2018



Facebook



Twitter



L'obesità si associa ad un aumentato rischio di sviluppare un tumore del colon retto nelle donne giovani adulte. A lanciare l'allarme i risultati dello studio pubblicato su JAMA Oncology che è andato a ricercare, appunto, la presenza di un'eventuale associazione tra obesità nelle donne giovani adulte e tumore del colon retto. "Attenti all'alimentazione – sottolinea Filomena Morisco di Gastroenterologia ed Epatologia dell'Università di Napoli Federico II e membro del consiglio direttivo Sige (Società italiana di gastroenterologia ed endoscopia digestiva) – il rischio di tumore aumenta con le diete pro-infiammatorie, in particolare con il consumo di carni rosse e conservate (salumi), non solo bovine, ma anche suine e ovine". Lo studio, il Nurse Health Study, ha seguito 85.252 infermiere, di età compresa tra i 25 e i 42 anni, per un periodo temporale compreso tra il 1989 e il 2011. Al momento dell'arruolamento non erano presenti neoplasie, né malattie infiammatorie intestinali. Durante tutto il periodo di follow-up, ogni due anni venivano registrati i dati antropometrici delle donne (in particolare peso corporeo e BMI) e si acquisivano informazioni in merito al loro stile di vita. Al termine dello studio, il rischio di tumore del colon è risultato del 37 per cento maggiore tra le donne in sovrappeso (cioè con indice di massa corporea compreso tra 25 e 29,9) e del 93 per cento maggiore tra le donne obese (quelle con indice di massa corporea superiore a 30), rispetto alle normopeso. Gli autori dello studio hanno calcolato inoltre che per ogni 5 unità di aumento dell'indice di massa corporea, il rischio di tumore del colon retto aumentava del 20 per cento. Il rischio di sviluppare un tumore del colon in età precoce, appariva inoltre correlato al peso corporeo presente all'età di 18 anni; nelle donne in sovrappeso a 18 anni, rispetto alle normopeso alla stessa età il rischio di un tumore del colon retto in età precoce risultava maggiorato del 32 per cento, mentre per le donne già obese a 18 anni il rischio era aumentato del 63 per cento. L'associazione tra chili di troppo e rischio di sviluppare un tumore del colon retto in età giovanile è risultata presente anche considerando il peso; nelle donne che negli anni erano aumentate di 20-39,9 Kg, rispetto a quelle che erano ingrassate meno di 5 Kg o avevano perso peso, il rischio di un tumore del colon precoce era aumentato del 165 per cento, mentre per quelle che erano ingrassate più di 40 Kg il rischio risultava più che raddoppiato (+215 per cento). "Questo studio conferma che l'obesità si associa ad un aumentato rischio di sviluppare un tumore del colon retto in una popolazione di donne giovani adulte – spiega Patrizia Burra – dipartimento di scienze chirurgiche e gastroenterologiche policlinico di Padova e membro del consiglio direttivo Sige – non sono disponibili al momento dati sulla popolazione maschile e possono essere fatte solo ipotesi sui meccanismi biologici alla base di questo aumento di rischio".